

DES SCH
OOL .LAB

RENCONTRES INSPIRANTES

POUR MIEUX CONSTRUIRE SON AVENIR !

Découverte
des métiers !



Le programme « Je m'informe, je découvre et je m'oriente »

→ Orientation
professionnelle

Un parcours immersif pour découvrir le monde du travail

Le programme « Je m'informe, je découvre et je m'oriente » permet aux jeunes de découvrir une grande diversité de métiers et d'environnements professionnels à travers des **rencontres régulières et immersives** avec des professionnel·les, directement sur leur lieu de travail.

→ Accessible pour tous les élèves à partir de la Seconde

→ 4 étapes progressives durant le programme

→ Visite en entreprise par petit groupe (6 élèves maximum)



Pour construire un projet d'orientation qui a du sens

Le programme repose sur une série de rencontres professionnelles sur site, organisées tout au long de l'année scolaire.

Chaque rencontre suit un cadre défini en amont pour faciliter la préparation de l'entreprise et des jeunes.

→ Objectifs du programme

01 • Créer un lien réel entre les jeunes et le monde de l'entreprise

Rencontrer des professionnel·les sur leur lieu de travail, c'est comprendre le fonctionnement réel d'une entreprise, observer les métiers en action, échanger avec ceux qui les exercent au quotidien, et créer un premier lien concret avec le monde du travail.

02 • Lutter contre l'autocensure et l'orientation subie

Les rencontres en entreprise permettent aux jeunes de découvrir des métiers souvent méconnus ou jugés « pas pour eux ». Une expérience qui permet d'ouvrir le champ des possibles et les encourage à envisager des choix plus ambitieux pour leur avenir.

03 • Stimuler la curiosité et l'ambition des lycéen·ne·s, notamment dans les secteurs émergents

En visitant des entreprises et en échangeant avec des professionnel·les issus de secteurs porteurs, les lycéen·ne·s prennent conscience des enjeux actuels et des compétences recherchées.

04 • Favoriser la prise de parole dans un contexte professionnel

Sortir du cadre scolaire, évoluer dans un milieu parfois méconnu, dialoguer avec des adultes et apprendre à formuler des questions pertinentes. Autant de situations qui aident les jeunes à mieux communiquer et à affiner leur posture.

05 • Des rencontres inspirantes pour s'impliquer pleinement à l'école

Quand un jeune parvient à se projeter dans un futur concret, tout change. Échanger avec des professionnel·les peut déclencher un vrai déclic : beaucoup gagnent en motivation et s'impliquent davantage dans leur parcours scolaire.

→ Étapes du programme

Étape 01 • Préparation active

→ Identifier ce qu'on connaît (ou croit connaître) du métier ou de l'entreprise visité.
→ Préparer 2 ou 3 questions à poser durant la visite aux professionnel·les.
→ Noter en quelques mots ce que l'on espère découvrir ou comprendre durant la visite.

Étape 02 • Rencontre sur le terrain

→ Visiter l'entreprise, découvrir l'environnement et l'ambiance de travail réelle.
→ Échanger librement avec les professionnel·les (parcours scolaire, missions réalisées, quotidien).
→ Identifier les compétences utiles ou attendues dans les métiers observés.

Étape 03 • Retour d'expérience et mise en perspective

→ Relever ce qui fait écho à ses propres envies, questions ou doutes sur l'orientation.
→ Rédiger un court bilan personnel sur la visite.
→ Comparer ce que l'on a découvert sur le terrain avec ce que l'on imaginait avant la visite.

Étape 04 • Projection future

→ S'interroger sur ce que cette expérience change dans ses choix d'orientation.
→ Identifier des pistes d'orientations concrètes à explorer (formations, stages...).
→ Réaliser une action simple à faire (se renseigner sur une école, une formation, un stage, etc...).





Des rencontres utiles pour construire son projet d'orientation

Rencontrer des professionnel·les dans leur environnement de travail, poser des questions, observer les métiers en vrai : ce programme donne aux jeunes l'occasion de sortir du cadre scolaire pour s'informer, s'inspirer et mieux s'orienter.

→ Informations pratiques

Siège social :
11 boulevard du sud-est,
92000 Nanterre

Ouvert au public uniquement les samedis et dimanches de 11h à 17h

Téléphone : 07 67 50 40 23

Le standard téléphonique est ouvert tous les jours de 10h à 21h

Par mail :
contact@school-lab.fr

Sur Instagram :
[@school.lab.nanterre](https://www.instagram.com/@school.lab.nanterre)