

# POUR AIDER LES JEUNES À **TROUVER UN STAGE QUI A DU SENS !**



Pour aider les élèves à  
trouver un stage  
adapté à leurs attentes

→ Programme • Un  
stage pour tou·te·s



# Un parcours qui t'aide à choisir un stage à la hauteur de tes envies

Le programme « Un stage pour tou-te-s » offre aux élèves un accompagnement pratique pour les aider à identifier un secteur qui les motive, à candidater efficacement et à **décrocher un stage en entreprise** à la fois **adapté à leurs attentes** et utile pour affiner leur projet d'orientation scolaire.

→ Accessible pour les élèves à partir de la Troisième

→ 3 étapes progressives durant le programme

## Les étapes clés pour préparer et réussir son stage

Le programme se déroule en trois étapes consécutives, conçues pour aider les élèves à chercher, cibler, candidater et décrocher un stage adapté à leur profil.



## → Objectifs du programme

Chaque étape combine ateliers pratiques, suivi personnalisé et mise en situation, pour guider les jeunes dans leur démarche.

### 01 • Apprendre à décrocher un stage, pas à pas, avec un vrai appui

Chercher seul n'est pas simple. Grâce à un coaching individualisé, les élèves gagnent en confiance, s'entraînent à la prise de contact, évitent les erreurs classiques et apprennent à relancer avec justesse, au bon moment.

### 02 • Apprendre à cibler un secteur professionnel adapté à ses envies

Apprendre aux élèves à choisir un stage adapté à leur profil, en identifiant les domaines en lien avec leurs centres d'intérêt, en affinant leurs idées et en élargissant leurs perspectives.

### 03 • Être accompagné pour construire une candidature convaincante

Concevoir un CV et une lettre de motivation adaptés à un stage d'observation, même sans expérience

préalable. Savoir identifier les éléments à valoriser, structurer ses idées et présenter ses atouts de manière claire et lisible.

### 04 • Organiser ses démarches dans le temps et avec efficacité

Élaborer un calendrier de recherche avec des repères clairs : comprendre les échéances à respecter, planifier ses démarches dans le temps et éviter le stress ou les candidatures précipitées à la dernière minute.

### 05 • Profiter d'un réseau d'entreprises partenaires engagées

Grâce à des partenariats mis en place, certains élèves peuvent être mis en relation directe avec des entreprises partenaires, prêtes à accueillir un ou plusieurs stagiaires.

## → Étapes du programme

### Étape 01 • Définir un projet de stage cohérent

- Identifier ses centres d'intérêt, ses envies, ses qualités et ses défauts.
- Définir des critères pour trouver un stage vraiment utile.
- Identifier plusieurs secteurs d'activités ou entreprises en lien avec ses centres d'intérêt.

### Étape 02 • Préparer une candidature adaptée

- Rédiger un CV adapté à un stage d'observation, clair et bien présenté.
- Écrire une lettre simple, personnalisée et convaincante.
- S'entraîner à parler de soi avec clarté et assurance, à l'écrit comme à l'oral.

### Étape 03 • Être accompagné jusqu'au recrutement

- Construire un planning de recherche avec méthode pour éviter les blocages.
- S'entraîner à contacter une entreprise par mail, téléphone ou directement sur place.
- Bénéficier de notre réseau d'entreprises partenaires.





## Un cadre méthodique pour accompagner la recherche de stage

Trouver un stage qui a du sens, en lien avec ses envies et son projet d'orientation scolaire : ce programme propose aux participants des ateliers pratiques, un accompagnement sur mesure et des opportunités de stage via un réseau d'entreprises partenaires.

### → Informations pratiques

Siège social :  
11 boulevard du sud-est,  
92000 Nanterre

*Ouvert au public uniquement les samedis et dimanches de 11h à 17h*

Téléphone : 07 67 50 40 23

*Le standard téléphonique est ouvert tous les jours de 10h à 21h*

Par mail :  
[contact@school-lab.fr](mailto:contact@school-lab.fr)

Sur Instagram :  
[@school.lab.nanterre](https://www.instagram.com/@school.lab.nanterre)